

# Fiche d'inscription ADD ACADEMY 2022 - 2023

Date inscription : \_\_\_\_\_  
N° Identifiant : \_\_\_\_\_

A remettre en début de cours ou à envoyer par courrier à  
« ADD ACADEMY - 90 boulevard Paul Pambrun 93160 Noisy-Le-Grand »

Durant l'année pensez à consulter les informations des cours publiées sur [www.facebook.com/addacademy](http://www.facebook.com/addacademy) et [www.add-academy.com](http://www.add-academy.com).

ART DU DÉPLACEMENT  
ACADEMY



Renseignements OBLIGATOIRES DE L'ADHERENT	A remplir si vous êtes MINEUR	A remplir si vous êtes MAJEUR
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><b>Coller 1 photo d'identité ici</b></div> <p>• Compléter en majuscule <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin Nom de l'adhérent : _____ Prénom de l'adhérent : _____ Date de naissance : ____/____/____ Taille T-Shirt : _____</p> <p>Adresse de résidence de l'adhérent : _____ Code postal : _____ Ville : _____ Adresse mail (pour envoi facture et information) : _____ N° Téléphone : _____</p> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px;"><p><b>/! Personne à contacter en cas d'urgence : <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> M.</b></p><p>en qualité de : <input type="checkbox"/> parents <input type="checkbox"/> conjoint <input type="checkbox"/> autre (préciser) _____ joignable au N° de Tél : _____</p></div> <p>Facture souhaitée : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p>	<p><b>Veillez apporter :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 photo d'identité dont une à coller par vos soins sur la gauche</li><li>• La copie de votre attestation d'assurance 2022/2023 (scolaire)</li><li>• Pour les nouveaux adhérents : Une attestation médicale datée au plus tôt de juin 2021</li><li>• Pour les réinscrits : La partie ci-dessous complétée (sauf si vous apportez une attestation médicale) :</li></ul> <p>Je soussigné(e) Nom _____ Prénom _____ en ma qualité de représentant légal de Nom _____ Prénom _____ atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé QS-Sport Cerfa N°15699*01 (en page 2) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"><p>Fait le ____/____/____ à _____ Signature obligatoire du représentant légal :</p></div> <p>• Faire remplir l'autorisation parentale et/ou représentant légal ci-dessous :</p> <p>Je soussigné(e) Nom _____ Prénom _____ en qualité de père, mère, tuteur ou représentant légal (barrer les mentions inutiles), autorise :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'enfant Nom _____</li><li>➤ Prénom _____ à participer aux cours dispensés par les membres de l'ADD Academy.</li><li>➤ L'association ADD Academy à utiliser l'image de l'enfant désigné à des fins non commerciales sur tous supports (réseaux sociaux, site internet, reportage télé...): <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</li><li>➤ Les responsables de l'ADD Academy à faire donner tous les soins urgents en cas de nécessité constatée par un médecin.</li></ul> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"><p>Fait le ____/____/____ à _____ Signature obligatoire :</p></div>	<p>Dès le 1<sup>er</sup> cours, veuillez :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apporter 1 photo d'identité dont une à coller par vos soins sur la gauche</li><li>• Remplir cette décharge :</li></ul> <p>Je soussigné(e) _____ _____</p> <p>certifie sur l'honneur :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Disposer d'une attestation médicale de moins de 3 mois délivrée par un médecin généraliste autorisant la pratique sportive</li><li>➤ Etre titulaire d'une Assurance Responsabilité Civile Individuelle</li><li>➤ Dégager l'Association ADD ACADEMY de toutes responsabilités en cas d'accident me survenant ou provoqué par suite de mon éventuel agissement ou inaptitude physique ou médicale ou non-respect des consignes durant les cours dispensés par les membres de l'ADD Academy et en dehors des séances d'entraînement</li></ul> <p>Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales :</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"><p>Fait le : ____/____/____ à _____ Signature obligatoire :</p></div>

• Cocher la ou les case (s) souhaitée (s) :

Cours choisi(s)	Enfants (5 à 17 ans) à date d'inscription	Adultes (dès 15 ans) à date d'inscription
<b>Lundi</b>	<input type="checkbox"/> 18h00 - 19h15 (14 à 17 ans) [PB]	<input type="checkbox"/> 19h30 - 21h00 [PB]
<b>Mercredi</b>	<input type="checkbox"/> 12h15 - 13h15 (5 à 11 ans) [PH]	
	<input type="checkbox"/> 16h15 - 17h45 (10 à 17 ans) [PH]	
	<input type="checkbox"/> 19h30 - 21h00 (14 à 17 ans) [PO]	<input type="checkbox"/> 19h30 - 21h00 [PO]
<b>Jeudi</b>	<input type="checkbox"/> 18h00 - 19h20 (10 à 17 ans) [PH]	<input type="checkbox"/> 19h30 - 21h00 [PH]
<b>Samedi</b>	<input type="checkbox"/> 10h00 - 11h15 (7 à 11 ans) [PH]	<input type="checkbox"/> 10h00 - 11h15 [PH]
	<input type="checkbox"/> 11h15 - 12h15 (5 à 11 ans) [PH]	
	<input type="checkbox"/> 12h15 - 13h40 (12 à 17 ans) [PH]	
	<input type="checkbox"/> 16h30 - 17h45 (5 à 8 ans) [PC]	<input type="checkbox"/> 16h30 - 17h45 [PC]
	<input type="checkbox"/> 17h45 - 19h00 (9 à 11 ans) [PC]	
	<input type="checkbox"/> 17h45 - 19h00 (12 à 17 ans) [PC]	
<b>Dimanche</b>	<input type="checkbox"/> 10h00 - 11h15 (5 à 8 ans) [PC]	<input type="checkbox"/> 10h00 - 11h15 [PC]
	<input type="checkbox"/> 11h30 - 12h55 (9 à 11 ans) [PC]	<input type="checkbox"/> 11h30 - 12h55 [PC]
	<input type="checkbox"/> 11h30 - 12h55 (12 à 17 ans) [PC]	

→ Information sur les lieux des cours :

[PB] - Paris Bercy (métro 6, 14) : RDV devant la sortie 1 Accor Hotel Arena  
 [PO] - Paris Olympiades (métro 14) : RDV devant la sortie 1 rue nationale  
 [PH] - Paris Chatelet (métro 1, 4, 6, 7, 11, 14 ou RER A, B, D) : RDV à la salle Centr'Halles Park du gymnase Suzanne Berlioux située à la sortie place carrée près du cinéma UGC  
 [PC] - Choisy le Roi : RDV devant le gymnase Léo Lagrange aux 27 boulevards des alliés 94600 Choisy le Roi

• Tarifs mineurs

Durée	Annuelle	Annuelle
<b>Cours à Paris</b>	<input type="checkbox"/> 210 € si 1 cours/Sem	<input type="checkbox"/> 345 € si 2 cours/Sem dont 1 intérieur & 1 extérieur (2 cours intérieurs non autorisés)
<b>Cours à Choisy</b>	<input type="checkbox"/> 200 € si 1 cours/Sem	<input type="checkbox"/> 345 € si 2 cours/Sem dont 1 intérieur & 1 extérieur (2 cours intérieurs non autorisés)



**ADD ACADEMY  
PARIS CHOISY**

➤ Adhérents de 18 à 20 ans inclus (à date d'inscription)

Durée	1 cours/sem	2 cours/sem	Illimité
<b>Annuelle</b>	<input type="checkbox"/> 230 €	<input type="checkbox"/> 360 €	<input type="checkbox"/> 400 €
<b>Trimestrielle</b>	<input type="checkbox"/> 115 €	<input type="checkbox"/> 180 €	<input type="checkbox"/> 245 €
<b>Mensuelle</b>	<input type="checkbox"/> 45 €	<input type="checkbox"/> 70 €	<input type="checkbox"/> 85 €

➤ Adhérents > 20 ans (à date d'inscription)

Durée	1 cours/sem	2 cours/sem	Illimité
<b>Annuelle</b>	<input type="checkbox"/> 305 €	<input type="checkbox"/> 395 €	<input type="checkbox"/> 490 €
<b>Trimestrielle</b>	<input type="checkbox"/> 130 €	<input type="checkbox"/> 220 €	<input type="checkbox"/> 305 €
<b>Mensuelle</b>	<input type="checkbox"/> 48 €	<input type="checkbox"/> 80 €	<input type="checkbox"/> 115 €

➤ Adhérents > 54 ans (à date d'inscription)

Durée	1 cours/sem	2 cours/sem	Illimité
<b>Annuelle</b>	<input type="checkbox"/> 250 €	<input type="checkbox"/> 350 €	<input type="checkbox"/> 400 €
<b>Trimestrielle</b>	<input type="checkbox"/> 110 €	<input type="checkbox"/> 175 €	<input type="checkbox"/> 235 €
<b>Mensuelle</b>	<input type="checkbox"/> 40 €	<input type="checkbox"/> 65 €	<input type="checkbox"/> 80 €

⚠ Réduction appliquée pour :

- les étudiants (carte étudiante requise) ≤ 20 ans\* :  -10 % ; si > 20 ans\* :  -10 %  
 - les familles si plusieurs membres (parents, enfants exclusivement) s'inscrivent\* :

-10 % pour 2 membres  -15% pour 3 membres  -20% pour 4 membres  
 -25% pour 5 membres  -30% pour 6 membres

\*non cumulable avec d'autres réductions

**A remplir par tous les  
élèves**



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>A ce jour</b>			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**A remplir pour  
les mineurs**

## Autorisation parentale

Je soussigné(e) *Nom* \_\_\_\_\_

*Prénom* \_\_\_\_\_

En qualité de père, mère, tuteur ou représentant légal (*barrer les mentions inutiles*) :

➤ **Autorise ou n'autorise pas, l'enfant**

*Prénom* \_\_\_\_\_

*Nom* \_\_\_\_\_

âgé de \_\_\_\_\_ (*cocher le cas concerné*) :

à venir seul au cours d'Art du Déplacement,

à rentrer seul à son lieu de domicile, après le cours d'Art du Déplacement,

à rentrer **EXCEPTIONNELLEMENT** seul à son lieu de domicile, le *Date* \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ après le cours d'Art Du Déplacement.

à être accompagné avant et après le cours d'Art du Déplacement par le parent de :

*Prénom* \_\_\_\_\_ *Nom* \_\_\_\_\_

Ou de

*Prénom* \_\_\_\_\_ *Nom* \_\_\_\_\_

➤ Et dégage l'Association ADD ACADEMY de toutes responsabilités en cas d'accident survenant à l'enfant ou provoqué par suite de son éventuel agissement ou inaptitude physique ou médicale en dehors des séances d'entraînement.

Fait le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature obligatoire :

# A lire, à respecter et à conserver par les pratiquants

## Charte de comportement et d'éthique

- 1) La pratique de l'**Art du déplacement** doit être considérée avant tout comme une **école de vie**. L'Art du déplacement comme tout art, amène à la **connaissance de soi ainsi que des autres** et permet d'appréhender autrement la place de **l'individu dans la société**.
- 2) Pendant les cours, le **silence** doit être respecté. **Ecoute et observation** sont les bases pour être réceptif, apprendre et progresser. Ces simples principes assurent non seulement le bon fonctionnement des cours mais également les **progrès** qui permettent de ne pas se lasser de l'activité.
- 3) On **travaille sur son corps mais aussi et surtout sur son esprit** alors on doit chercher à **améliorer et perfectionner** son caractère. Faire un effort sur soi, devenir de **meilleurs êtres humains** et pas de simples machines biologiques, est en soi un challenge digne d'intérêt.
- 4) Le **respect de celui qui enseigne, de ceux avec qui on s'entraîne et par extension des autres et de soi-même** est primordial alors on se salue au début du cours et à la fin avec la poignée de mains « yamak ». Avoir de la **fidélité et du respect** c'est ne pas oublier d'où l'on vient, ce que l'on doit à ceux qui nous montrent et nous ont montré les bons gestes et le bon état d'esprit. Le salut au début et le salut à la fin ponctuent chaque entraînement.
- 5) **Cultiver un esprit d'effort et de persévérance** est indispensable pour avancer ou continuer à avancer dans quelque domaine que ce soit. Il en va de même dans l'Art du déplacement. Il peut y avoir des moments pendant lesquels on progresse et d'autres moins et c'est à ce moment que « **faire preuve de courage** » doit s'exprimer pour surmonter ses obstacles.
- 6) Les **actes**, même les moindres, **ont des conséquences** alors **agir avec bienveillance** est requis dans l'Art du déplacement car cela conditionne la possibilité de s'entraîner dans endroits différents, **sans en devenir indésirable, en raison** des détériorations causées par la pratique. **Respecter son environnement** (naturel ou urbain), saluer, remercier, être poli (s'il vous plait), se respecter et communiquer correctement sont des impératifs pendant les entraînements et en dehors.
- 7) Certains utilisent la **fatigue, le stress ou la frustration** comme excuse à des réactions surprenantes. Les séances d'entraînements intenses peuvent procurer des états de blocage (face à certains mouvements ou sauts), de déceptions (par rapport à ces objectifs personnels) pour lesquels il est important de s'en remettre à ses coachs qui sauront vous orienter pour passer au-delà de cet état.

# A lire, à respecter et à conserver par les pratiquants

## Règlement intérieur

### PREAMBULE

- L'Association contractera une **assurance en responsabilité civile**. Toutefois ce contrat ne permet pas de couvrir ses pratiquants, chacun d'eux devant disposer d'une assurance individuelle (assurance scolaire, loisirs, étudiant, responsabilité civile...).
- Le **tarif des activités sportives** est fixé tous les ans par le Bureau et le Directeur et valable sur une saison.
- **L'accès aux lieux d'entraînement** d'intérieur est strictement réservé aux pratiquants adhérents, aux heures de cours sur **présentation de sa carte d'adhérent** et est interdit à toute personne non adhérente à l'association sauf autorisation d'un responsable.

### I/ RESPECT DES LIEUX ET DU MATERIEL

- En intérieur, seuls les déplacements **en chaussettes** ou en **chausson** à semelle souple et adhérente sont autorisés pour la pratique sur **Choisy-le-Roi** alors que des **chaussures de sport propres et dédiées sont autorisées** à la pratique à **Centr'Halles Park** ainsi que des **vêtements de sport sans fermeture éclair**.
- Seules les **chaussures de sport d'extérieur** (semelle épaisse type running de préférence et adhérentes) sont **autorisées pour la pratique en extérieur**.
- Il est interdit de **quitter l'aire d'entraînement sans l'accord** des encadrants.
- Le pratiquant doit **respecter le matériel mis à sa disposition** (en intérieur comme en extérieur).
  - En intérieur, le matériel doit être rangé tel qu'il était avant son utilisation.
  - En extérieur, l'environnement et les supports urbains doivent rester propres et intacts.

### II/ HYGIENE

- Veiller à la **propreté du corps** (pieds, corps ...) avant de monter sur l'aire d'entraînement d'intérieur
- **Porter le t-shirt de l'association**, propre
- Oter bijoux, bagues, piercings, montres, chaînes, boucles d'oreilles volumineuses pour éviter toute blessure
- Se munir d'une bouteille d'eau ou gourde, afin de se désaltérer pendant le cours

### III/ SANCTIONS

- Toute personne surprise à effectuer un acte de malveillance sur le lieu d'entraînement pourra être renvoyée ou poursuivie selon la gravité des faits.
- Suite à une décision de l'entraîneur ou du Bureau de l'Association, des sanctions pourront être décidées, allant de :
  - l'avertissement,
  - renvoi d'un cours,
  - renvoi pendant deux semaines sans remboursement des cotisations,
  - renvoi définitif sans remboursement des cotisations, les sanctions étant cumulables.

### IV/ RESPONSABILITE

- L'association ne pourra être tenue responsable de la perte ou du vol de tout objet personnel dans les vestiaires ou à l'extérieur.
- En **cas de perte de la carte d'adhérent**, son renouvellement sera payant : **10€**.
- **Accompagnement des enfants** :
  - Les parents, les accompagnateurs ou les personnes déléguées par les représentants légaux doivent s'assurer de la présence du professeur ou de l'un des assistants avant de laisser leur(s) enfant(s) mineur(s). Celui-ci est pris en charge par l'association 5 minutes avant et après le cours.
  - Tout adhérent de **moins de 18 ans ne pourra quitter seul le lieu d'entraînement sans autorisation écrite** d'un de ses parents ou du tuteur légal. Il sera fait la même demande pour un adhérent désireux de quitter le lieu d'entraînement avant l'heure de fin.
  - L'association se dégage de toutes responsabilités en cas d'accidents et/ou d'incidents survenant sur le parcours que l'enfant emprunte pour se rendre et revenir aux lieux d'entraînement.
- Le non-respect du présent règlement pourra entraîner des sanctions telles que celles mentionnées précédemment.